

MONTLUÇON-NATATION

PROJET SPORTIF

SAISON 2018 - 2019

STRUCTURATION ECOLE DE NAGE

ENF 1 : 6 groupes

Capacité 2018/2019 → **80**

Séance : 45 mn/semaine
Lundi-Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi

OBJECTIF : Diplôme *Sauv'Nage*

ENF 2 : 2 groupes

Capacité 2018/2019 → **80**

Séances : 2 x 1h
Mardi-Vendredi et Mercredi-Samedi

OBJECTIF : Diplôme *Pass'Sports de l'Eau*

ENF 3 : 1 groupe

Capacité 2018/2019 → **16**

Séances : 3 x 1h
Lundi-Mercredi-Jeudi

OBJECTIF : Diplôme *Pass'Compétition*

STRUCTURATION NATATION COURSE

- **AVENIRS :** Capacité 2018/2019 → **12** Séances : 3 x 1h15 Lundi-Mercredi-Jeudi
 - **DÉPARTEMENT :** Capacité 2018/2019 → **30** Séances : 3 x 1h30 Mardi-Mercredi-Vendredi
 - **ESPOIRS JEUNES :** Capacité 2018/2019 → **30** Séances : 4 x 1h30 Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
 - **ESPOIRS JUNIORS :** Capacité 2018/2019 → **30** Séances : 3 x 1h45 + 1x2h00 Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
 - **ELITES :** Capacité 2018/2019 → **20** Séances : 6 x 2h00 Lundi-Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
 - **MAÎTRES :** Capacité 2018/2019 → **20** Séances : 3 x 1h30 Lundi-Mercredi-Vendredi
- Regroupement Avenirs et titulaires Pass'Compétition (cf. Projet Sportif CDAN)
 - Fusion Jeunes Club + Juniors + Seniors dans un groupe niveau départemental
 - Elites : Passage de 6 x 2h à 8 x 2h

STRUCTURATION NATATION FORME

- **NATATION FORME JEUNES :** Capacité 2018/2019 → **50 Collégiens**
16 Lycéens Séances : 2 x 1h00 Mercredi-Samedi
Séances : 2 x 1h00 Mercredi-Samedi
- **NATATION FORME ADULTES :** Capacité 2018/2019 → **50** Séances : 3 x 1h30 Lundi-Mercredi-Vendredi

STRUCTURATION CLASSES SECTION SPORTIVE COLLEGE JEAN-JACQUES SOULIER

- **6^{ème}** 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Découverte du natathlon, sélection en équipe d'Allier.
- **5^{ème}** 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Qualification pour les finales inter-régionales ou nationale du Natathlon, sélection en équipe d'Allier.
- **4^{ème}** 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Qualification aux championnats inter-régionaux ou nationaux, sélection en équipe de ligue.
- **3^{ème}** 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Qualification aux championnats inter-régionaux ou nationaux, sélection en équipe de ligue.

MISE EN PLACE CLASSE HORAIRES AMENAGES LYCEE PAUL CONSTANS

- Mise en place depuis le début de saison 2017-2018 d'une classe à horaires aménagés, fruit d'un travail important de la part des bénévoles du Club pour assurer la continuité de la Section Sportive du Collège.
- Cette classe permet aux nageurs de poursuivre la pratique de la natation dans de meilleures conditions et représente un véritable investissement tant sur le plan scolaire que sportif.

DISPOSITIF J'APPRENDS A NAGER

- A partir du plan « CITOYENS DU SPORT » initié par le Ministère de la jeunesse et en partenariat avec Montluçon-Communauté, le club œuvre dans la pérennisation de l'opération « j'Apprends à Nager ».
- Cette activité s'adresse aux publics des Centres de Loisirs, dont MONTLUCON-COMMUNAUTE est chargé de constituer les groupes d'enfants mais également d'assurer la logistique du transport.
- Montluçon-Natation est chargé de mettre en place le contenu pédagogique de cette formation.
- Chaque stage articulé en 5 séances de 2 heures est encadré par les éducateurs et intervenants diplômés du club. Ces sessions se déroulent sur chaque période de vacances scolaires au Centre Aqualudique de la Loue.

BILAN

- Volume d'encadrement entre entraîneurs identique de 21h à 22h bassin/semaine
- Volume d'encadrement bénévole : 3h/semaine
- Volume d'encadrement des stagiaires : de 10 à 25h/semaine
- Utilisation pleine du mercredi après-midi et samedi matin
- Capacité de 360 adhérents dans l'eau
- Accueil Dispositif J'APPRENDS A NAGER : jusqu'à 200 enfants

PROJET SPORTIF

- ECOLE DE NAGE → Coordination Thomas DOMENECH + Kévin HARDY + Grégory MAQUAIRE + apprentis + intervenants
- NATATION COURSE - CSS → Formation sportive : Gregory MAQUAIRE + Kévin HARDY + apprentis
- NIVEAU REGION ET PLUS → Gregory MAQUAIRE + Kévin HARDY + apprentis
- MAÎTRES → Thomas DOMENECH + Gregory MAQUAIRE + Kévin HARDY + apprentis
- J'APPRENDS A NAGER → Thomas DOMENECH + Gregory MAQUAIRE + Kévin HARDY + apprentis + intervenants extérieurs

OBJECTIFS SPORTIFS

- ENF 1 Sauv'Nage (1^{ère} période) + Fondamentaux Pass'Sport de l'eau
- ENF 2 Pass'Sports de l'Eau + travail d'alignement et d'équilibre
- ENF 3 Pass'Compétition et orientation sportive
- AVENIRS Circuit départemental → Coupe Franck Esposito + orientation CSS
- DEPARTEMENT.... Participation Circuit Départemental Allier → Accéder au groupe Espoir Jeune ou Espoir Junior
- ESPOIR JEUNE.... Participation au circuit départemental Allier + Participation Meeting de référence
Viser la qualification Championnat France Jeunes → Se rapprocher des temps pour accéder au groupe Espoir Junior voir Elite pour les jeunes 3 pour l'année prochaine
- ESPOIR JUNIOR. Participation Circuit départemental + Meeting de références → qualification championnat de Ligue. Accéder au groupe Elite
- ELITES Qualification championnat de Ligue + Participation Meeting de références + qualification France par catégorie d'âges + TC
- MAÎTRES Participation au Meeting départemental, Régional, Privé. Participation Championnats de France, Europe, Monde.



PARCOURS EVOLUTIF D'UN NAGEUR A MONTLUÇON-NATATION



